



Søskengruppe

Se Meg – barn som pårørende

Har du et søsken med nedsatt funksjonsevne eller kronisk sykdom?<3

I så fall kan samtalegruppen Søskengruppe være en fin ting å delta i for deg :-)

Å ha et søsken med nedsatt funksjonsevne eller kronisk sykdom kan oppleves krevende. Ofte er man den eneste blant vennene som har et "annerledes" søsken. Det å få møte andre i en lignende situasjon oppleves for mange som trygt og godt – andre som forstår og som kan kjenne på det samme som deg<3

Det vil i gruppene legges vekt på åpen dialog mellom deltakerne og fellesskap. Samtidig vil en bidra med gode verktøy som kan hjelpe barnet/ungdommen til bedre å møte livet og utfordringer i hverdagen med tanke på det å ha et "annerledes" søsken.

Hvem kan delta?

Gutter og jenter i alderen 9-15 år som har et søsken med nedsatt funksjonsevne og/eller kronisk sykdom - (grupper fra 9-12 år og 12-15 år)

Oppstart 17 februar 2022. Det blir 6 samlinger på torsdag ettermiddag (ca. 16.30-18.30). Blir det mange påmeldt, kan det bli en gruppe med de minste på dagtid i skoletid.

Samlingene vil være på Se Meg stasjonen avdeling Bryne og Vigrestad.

Påmelding til arna@semeg.no med navn, adresse, alder og pårørendesituasjon på deltaker.

Lurer du på noe? Ring familieterapeut Arna Vold tlf. 469 10 225 på tirsdag, torsdag eller fredag.